



日本ベンジャミン人間性英才学校
Japan Benjamin School for Character Education

ベンジャミン

通信

日本ベンジャミン人間性英才学校からグッドニュースや生徒たちの成長をお届けします

2024/11/24発行

第110号

オープンスクール
開催

自然と自分を見つめる3日間

ベンジャミン学校オープンスクール開催

2024年8月23日から25日、三重県志摩市でベンジャミン学校のオープンスクールが開催され、在校生と共に体験参加した高校生も集まり、充実した3日間を過ごしました。プログラムは「脳教育BOS授業」「体力鍛錬」「農業体験」という多彩な構成で、参加者それぞれが新たな挑戦を通して自己成長を実感しました。

脳教育BOS授業の体験では、脳の働きを理解し、脳を活かすためのワークやスピーチが行われ、「練習を通じて自信がついた」「前よりも上手に話せるようになった」と、自己成長を感じる場面が多くみられました。



ました。最初はできなかった人も、日々の鍛錬を経て成長し、最終日には「姿勢や体力が向上した」と喜びの声が上がりました。新たな目標に向かって努力する姿が印象的でした。

また、体力鍛錬では、腕立て伏せや懸垂に挑戦し、メンターの先生と共に3日間目標を達成することを目指し



さらに、農業体験では種まきや草取り、水やりなどの作業を行い、炎天下で汗を流しながら自然とふれあいました。「風や土、水の匂いを感じられ、普段の生活では気づかない自然の豊かさに触れることができた」といった感想が寄せられ、自然の中の活動が参加者に感動を与えたようです。

このときに手入れをした畑は、その後も成長を続け、9月から10月にかけてラディッシュの収穫やニンジンの間引きが行われ、現在も作物がぐんぐん成長中です。オープンスクールを通じて参加者たちは心身の成長とともに、自然や自分自身と向き合う大切な時間を得ることができました。



Instagramで最新情報公開中

詳しくは

ベンジャミン学校 検索

