



日本ベンジャミン人間性英才学校
Japan Benjamin School for Character Education

ベンジャミン

通信

日本ベンジャミン人間性英才学校からグッドニュースや生徒たちの成長をお届けします

2024/5/28発行

第109号

日韓合同
中央ワークショップ開催

心を燃やす！日韓の ベンジャミンスピリット

日韓合同中央ワークショップ開催

2024年5月3～5日、三重県志摩市にあるILCHIHSP伊勢研修院に日本の生徒と韓国の生徒が集まり、日韓合同中央ワークショップが開催されました。

1日目は、挨拶ゲームやチーム作り、レクリエーションが行われました。レクリエーションに取り組みながら団結力が生まれ、お互いを知り合う良い時間となりました。



2日目午前は、カクレミノ山・ハッピーロードを歩きました。海にも面しているカクレミノ山では、風に揺れる木々の音や海の波の音を聞きながら瞑想を行いました。ハッピーロードでは素足で歩くことで、自然や地球をより深く感じられる

体験ができました。午後には大矢浜・浜島海浜公園でベンジャミンオリンピックが行われ、玉入れやリレー、綱引き、障害物競走などの種目をチーム対抗の競技が行われました。生徒たちはチームで同じ目標に向かって取り組む中で、言葉ではなく心で通じ合う貴重な体験をしました。最後には波の音を聞きながら瞑想を行いました。生徒からは次のような感想が寄せられました。「活動を通じて言葉が違ってもお互いの心をつなげる体験ができた」「みんなで心を一つにして取り組むことが感動的だった」「一緒に何かに打ち込んで応援し合うことで、大きな力をもらい、心も繋がりが、絆が深まった」「波の音を聞いて瞑想すると心が落ち着き、嫌なことが波と一緒に流れていった」



夜には文化交流がありました。まず、日本の生徒が韓国の生徒にジュエスチャーでたこ焼きの作り方を教え、逆に韓国の生徒が日本の生徒にチヂミの作り方を教えるという、料理を通して両国の文化体験が行われました。次に、生徒が持ってきた浴衣や韓服を互いに交換して着せ合い、伝統衣装を通じた文化交流も行われました。



その後、品川校長の脳教育授業では、地球にろうそくを灯すキャンドル瞑想が行われました。これにより、地球を明るく

しながら「自分たちが心を一つにすれば何でもできる」、「地球のために努力したい」、「地球を愛する心が大きくなった」といった感想が生徒から寄せられました。

最終日には、ワークショップ中にチームごとに作成したVlog動画の発表会が行われました。生徒が作成した動画はYouTubeに掲載しています。またワークショップのスライドショーや写真は公式サイトにも掲載していますので、是非ご覧ください。



チャンネル登録
お願いします

これらの活動を通して、両国の生徒たちは深い文化交流と絆を育みました。

Instagramで最新情報公開中

詳しくは

ベンジャミン学校 検索

