

日本ベンジャミン人間性英才学校  
Japan Benjamin School for Character Education

# ベンジャミン

通信

日本ベンジャミン人間性英才学校からグッドニュースや生徒たちの成長をお届けします

## 第4回中央ワークショップ開催

### 「はじけろ、燃えろ、乗り越えろ、 燃え上がるベンジャミンの熱い冬！共生への道」

2022年12月27～29日、2泊3日で伊勢研修院(三重県志摩市)で開催された中央ワークショップに7期生が参加しました。また29日の午後に行ったオンライン体験会には全国各地から中高生が参加しました。



卒業生が弘益スタッフとしてレクリエーションを進行しました。ベンジャミンHSP12段も披露して、自分たちの経験をもとにアドバイスをし、7期生たちも熱心に取り組みました。



2日目は、志摩市にある間崎島へ船で移動し、ミュージック

ビデオ作成のプロジェクトを行いました。寒い冬でも、元気にダンスをしたり、海に向かって自己宣言や瞑想もして、熱いベンジャミン生の姿が見られました。島には漂流ごみも多く、短い時間ですがビーチクリーンアップも行いました。



今回のワークショップでは、スピーチ練習を行い、10月から実施したプロジェクトについて一人ひとりの発表をしました。作成した作品やダンスの発表、プロジェクトをスライドショーで発表し、取り組みながら成長したことや反省するところなど自分と向き合い内面の成長も経験できたようです。

メンター講義では、パクシンソク先生から脳教育の歴史について、普段なかなか聞くこと

ができない貴重なエピソードを教えてくださいました。またウェルカムトークでは、脳教育を仕事に生かしているYECO(青年地球市民集まり)の園田さんから経験談を聞いたり、卒業生と在校生の交流会も行われました。7期生たちは先輩に普段聞けない質問もでき、今後の力になったようです。

品川校長からの脳教育授業では、自分の内面(真我)と向き合い、自分がなぜ生まれできたのか、自分が願っていることが何なのか見つけることができました。自分に正直になり、自信ある姿、リーダーらしい姿に生まれ変わりました。

3日目は、7期アドバンス生の増井菜奈美さんが司会を務めるオンライン体験会が行われました。7期生が参加者へダンスや特技を披露したり、オンラインクッキングでパフェを作ったりと、ベンジャミン学校の楽しさを自分たちも楽しみながら参加者に伝えていました。

今回のワークショップには、1泊2日体験として18歳の体験者も参加しました。「ベンジャミン学校の生徒達は、心がとても純粋で、でも頭脳は大人だ」「次回も参加したい」「来年は一緒にしたい」と感想を述べました。



日本ベンジャミン人間性英才学校では、2023年2月24～26日(2泊3日)人間性英才キャンプを行います。詳しくは、事務局へお問い合わせください。

ワークショップの写真とミュージックビデオはサイトでご覧いただけます



Instagramで最新情報公開中



詳しくは

ベンジャミン学校

検索