



日本ベンジャミン人間性英才学校
Japan Benjamin School for Character Education

ベンジャミン

通信

2022/10/29発行

第99号

第3回
中央ワークショップ開催

日本ベンジャミン人間性英才学校からグッドニュースや生徒たちの成長をお届けします

遊び！学び！アクション！ The 共生！情熱のベンジャミン！

第3回 中央ワークショップ開催

2022年10月8～10日の
2泊3日、高田馬場学習館
(東京都)で開催されました。

関東、関西の生徒が集まる
対面のワークショップは久しぶりで、お互いに交流をさらに深めることができました。
今回は、関東の卒業生もスタッフとして入り、レクリエーションを用意して参加しました。それぞれ出身や年齢も違いますが、よく集中して取り組み、実りある時間になりました。

1日目は思春期トレーニングで体の使い方を学び、その後、学習館長のメンター講義では、呼吸について理解を深め、今の自分の身体に集中することができました。

2日目には学習館を出て、渋谷区の代々木公園に向かいました。午前は身体を大きく使ってチーム対抗でリレーや大縄跳びを行い、特に綱引きでは周囲の人に協力してもらいながらなかなかの接戦を見せました。公園でお弁当を食べた後は、街の人に「夢」についてのインタビューを行いました。7期生たちも初めは声をかけることに不安や戸惑いがありましたが、それぞれ勇気を出して果敢に挑みました。引っ込み思案な子も、一人でも自分から人に話しかけることができ、自信をつけていくことができました。



学習館に戻ってからは、笑いとトレーニングや自己宣言トレーニングを通して勇気をもって自ら選択していくことの大切さを学びました。生徒の感想の中には「よく見せようとしなくて、自然にふるまう。ただありのままの自分であることが一番だ」と気づきもありました。



最終日にはオンラインでベンジャミン学校体験会をみんなで協力して開催しました。全国の学習館や参加者宅とオンラインでつなぎ、stop&goダンスや耐久リレーを一緒にしたり、7期生の成長ストーリーの発

表、また、それぞれ体の柔軟性やクラリネット、少林寺拳法などの特技を堂々と発表することができました。



次回の中央ワークショップは、12月に開催されます。7期生たちは、また次に出会うまでに取り組むプロジェクトを計画、発表し、各地域で現在も励まし合いながら取り組んでいます。次回、どんな発表があるか生徒も講師も楽しみにしています。

この様子は、YouTube動画でご覧になれます



Instagramで最新情報公開中




詳しくは
ベンジャミン学校 検索