

5 Steps & Principles of

BOS

Brain Operating System

BOS 5 段階

5 Steps of BOS

- 1 段階 脳の感覚を目覚めさせる
- 2 段階 脳を柔軟にする
- 3 段階 脳を浄化する
- 4 段階 脳を統合する
- 5 段階 脳の主になる

BOS 5 法則

5 Principles of BOS

- 法則 1 いつも目覚めている
- 法則 2 グッドニュースがグッドブレインを作る
- 法則 3 選択すれば成し遂げられる
- 法則 4 弘益精神で時間と空間の主になる
- 法則 5 人動説で周りの環境をデザインする

BOS法則 1 いつも目覚めている

「精神一到何事か成らざらん」
精神が目覚めているとき、できないものはありません。
脳の感覚を目覚めさせ、脳が柔軟になると、
目覚めていることができます。

BOS 1段階
脳の感覚を
目覚めさせる

BOS 2段階
脳を柔軟にする

BOS法則 2 グッドニュースがグッドブレインを作る

「善いも悪いも因果の種は播けば芽を出すいつの日か」
(良い種をまけば良い実がなり、悪い種をまけば悪い実がなる)
良い情報が良い脳を作ります。グッドニュースで脳を浄化すると、
自然知能が働くグッドブレインになります。

BOS 3段階
脳を浄化する

BOS法則 3 選択すれば成し遂げられる

感覚が目覚めて柔軟になった脳に良い情報という糧を与えたとき、
選択すればなんでも成し遂げることができます。
PDCA(Plan-Do-Check-Action)を通して選択を実現していく
体験は成功情報となり、自己肯定感と自信が高まります。

BOS法則 4 弘益精神で時間と空間の主になる

脳は弘益することを望んでいます。
自分一人が幸せになるために脳を使うことと、
地球の健康、幸せ、平和のために脳を使うのとは違います。
弘益精神で脳を統合するとき、時間と空間の主として脳を活用できます。

BOS 4段階
脳を統合する

BOS法則 5 人動説で周りの環境をデザインする

地球が太陽の周りを公転し、自らも自転している(地動説)ように、
人間がまず地球中心に考え(公転)、自分の人生を創造する(自転)のが
人動説です。人動説を実践しながら生きていく人が脳の主です。
脳の主は、人動説を基準に人生の方向と目標を設計し、
あらゆるものを活用して環境をデザインできます。

BOS 5段階
脳の
主になる