



日本ベンジャミン人間性英才学校
Japan Benjamin School for Character Education

ベンジャミン

通信

2020/5/23発行

第81号

4期生
成長ストーリー

日本ベンジャミン人間性英才学校からグッドニュースや生徒たちの成長をお届けします

ベンジャミン学校で 体力・心力・脳力全てが成長した！

4期生
成長ストーリー



日本ベンジャミン人間性英才学校
にのみやぞら
4期予備生 三宮 空さん

4期予備ベンジャミン生の三宮 空(にのみやぞら)さんは、入学してからの9か月を振り返り、以下のように自身の成長を話してくれました。

「私のプロジェクトは絵本を描くことです。もともと美術高校に進学したくて、アートリエにも通っているのですが、自分の思い浮かんだイメージを描く『イメージ表



現』という項目が苦手でした。ベンジャミン学校に入前は、全然イメージが浮かばず、硬い感じで自分の世界観以外のことが描けませんでした。しかしベンジャミン学校に入ってダンス・皆の前での発表・気功・ブレイン瞑想など色々なことに挑戦していく中で、イメージがバァ〜って溢れるようになり、自分の描ける絵の感じもどんどん変わっていくようになりました！最近描く時に、私の書いた絵を見て『嬉しいな、楽しいな、幸せだなあ』と思ってもらえるように描いています」



「またベンジャミンHSP12段を通して、体力・筋力もつきました。最初は『出来るかな？』と不安に思っていました。自分が『やるぞー！』と選択して、毎日コツコツ練習していくと、フツと出来るようになる瞬間があり、すごく嬉しくて『やればできるんだ！』と思えるようになりました。自分の中で『こたー！』というバランスポイントが見つかった時が本当に嬉しくて、その感覚をつかんでからはどんどんできるようになりました。卒業までに10歩歩くことを目指しています！」



「他にも人前で発表するのが苦手で、人前に立つと声が震えることなどもありました。発表などを繰り返すうちにだんだんなくなっていきました。最近はこちらと皆の前で発表出来るようになりました！」



「他にも疲れにくい体質になったり、時間があつとゆう間にもすぎるくらい勉強も絵を描くことも集中出来るようになったり、学校アトリエ、ベンジャミン学校の3つを両立して自分で計画出来るようになりました。体力、心力、脳力、全部の成長を感じています」

LINE@で最新情報公開中

詳しくは
ベンジャミン学校 検索