



日本ベンジャミン人間性英才学校
Japan Benjamin School for Character Education

ベンジャミン

通信

日本ベンジャミン人間性英才学校からグッドニュースや生徒たちの成長をお届けします

2020/1/12発行

第75号

Get Bright
芸術団に挑戦

世界を明るくする Get Bright芸術団に挑戦!

本校生徒、榎本光太郎くんと木庭万琴さん、そして卒業生の磯貝久里子さんがGet Bright芸術団のメンバーとして、国際気功大会で数千人の前でパフォーマンスを披露し、素晴らしい初舞台を踏みました。



9月に行われた芸術団のオーディションに参加し、最終面接を経てメンバーに合格した3名は、2カ月後の国際気功大会への出場を目標に、毎日の1分運動(※1)で体力強化をしながら、オンラインや合宿で猛特訓をしてきました。

短い時間の中でメンバーたちと助け合いながら練習を重ねて、入団当初とは見違えるほど成長しました!



榎本 光太郎くん

「最後までできるか不安でしたが、挑戦しないと何も変わらないし、このような機会に出会えたのは幸運だと思って自分の成長のため



木庭 万琴さん

「昨年の国際気功大会をこの目で見た時、この舞台上に立ってみたい!と思ったので、今回挑戦しました。一番印象に残っているの

に挑戦しました。しかしベンジャミン学校に入っていないと、そもそも挑戦しようとも思わなかったと思います。

1分運動や合宿など最初は大変だったが、ベンジャミン学校で学んだことやニュージールランドでの国際交流の体験を活かして、大変や辛いという意識にとどまらないようにしたので、楽しく過ごせました。

皆と一緒に練習してくことや、日に日に上達している実感が嬉しく自信がつかしました。1分運動も13回以上する日が2カ月間で50日以上あり、不安だった継続力もつきました!

はみんななどの練習です。できない所を何度も何度も練習しないといけず、大変だったが、そのかいあって絶対うまくできる!という自信がつかしました。

本番はあっという間に終わりましたが『ステージの上で表現するのがこんなに素晴らしいのだ!』と感じました。ベンジャミン学校ではみんなの前で発表する機会が沢山あるので、ステージに立った時それがすごく役に立ち、緊張しませんでした。

成長した所は、諦めなくなることです! 今までは好きなことと勉強を両立するのができなかつたですが、今回は諦めずにできました!

※1分運動: 1時間に1分間、ストレッチ、体操、筋トレなどの運動をする健康習慣

YouTubeで
生徒の様子公開中!

詳しくは
ベンジャミン学校 検索

