



日本ベンジャミン人間性英才学校
Japan Benjamin School for Character Education

ベンジャミン

通信

日本ベンジャミン人間性英才学校からグッドニュースや生徒たちの成長をお届けします

2019/6/26発行

第69号

第1回
中央ワークショップ開催

第1回 中央ワークショップ開催

6月15・16日、日本ベンジャミン人間性英才学校の第1回中央ワークショップが行われました。今回のテーマは「共に行こう！ニュージールランド！120歳！ベンジャミンではじめる、新しい習慣、新しい人生！」ということので、ワークショップを通して、新しい仲間たちと交流をして、また地球市民1分運動で新しい生活スタイルを身につけていきました。

1日目は、体力・心力・脳力を鍛えるレクリエーションから始まり、脳教育と意識のレベルについての話を校長先生にして頂きました。



夜には、今回の特別メンターであるジョン・ウンスク先生をお招きして、講義と気功の指導して頂きました。初めて気功をする生徒も多くいましたが、この道10年のベテランであるメンター先生に基礎から教わり、最後には、気エネルギーを感じながら自由気功が体験できるまでになりました。



生徒たちは「スッキリした」「カッコよく、いつかしてみたい」「自分に集中して自分自身を見つめられた」と感想を述べました。



翌日は、春から頑張ってきた取り組み組んでいるベンジャミン12段のチェック、地球市民研修センターのクリーンアップを行いました。



午後には、脳教育トレーニングで、自分自身を見つめて乗り越えていく時間を持ち、生徒たちはこの1年間で大きく成長する第一歩を、勇気を出して踏み出しました。



本校ではこのようなワークショップを、年4回行っています。また8月にはニュージールランドで1週間のグローバルキャンプを通して、国際交流・地球市民意識が育つ時間を準備しています。ワークショップの様子はYoutube(Instagram)で公開中です是非ご覧ください！

YouTubeで
生徒の様子公開中!

詳しくは
ベンジャミン学校 検索